

## **Уважаемые родители и законные представители!**

Внешние и внутренние конфликты, стрессовые ситуации, напряжение, страх, растерянность иногда посещают нас, портят наши отношения. И прежде всего нас, сотрудников школы, волнуют детско-родительские отношения!

Вы всегда можете обратиться к нам за помощью, поддержкой! Также Вы можете обратиться за психологической, социальной и иной помощью по представленной для Вас информации, полезным ссылкам!

### **МБОУ СОШ №24 города Белово:**

- Горбунова Юлия Викторовна, педагог-психолог начальной школы (режим работы: понедельник – пятница с 8.00. до 14.00, кабинет №305);
- Худяшова Наталья Ивановна, педагог-психолог среднего звена (5-8 классы) (режим работы: понедельник – пятница с 9.00. до 15.00, кабинет №303);
- Сливинская Юлия Сергеевна, заместитель директора по ВР, педагог-психолог старшего звена (9-11 классы) (режим работы: понедельник – пятница с 8.00. до 16.00, кабинет №320);
- Шмони́на Ольга Николаевна, социальный педагог (режим работы: понедельник – пятница с 8.00. до 16.00, кабинет №105 (1 корпус), №210 (2 корпус)).

### **МБОУ СОШ №24 города Белово:**

В разделах школьного сайта образовательного портала находится «Кабинет психолога» с советами рекомендациями и полезной информацией для родителей.

### **Центры города Белово**

- **Центр социальной помощи семье и детям г. Белово - 8 (384 52) 6 - 72 – 38** - телефон для круглосуточного обращения;
- **Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Тёплый дом» - 8 (38452) 3-15-26** (телефон горячей линии – круглосуточно), [teplic@mail.ru](mailto:teplic@mail.ru).

**!!! Экстренная психологическая помощь в России для детей, подростков и их родителей (детский телефон доверия): 8-800-2000-122.**

Уважаемые родители! Объясните детям, что звонок на детский телефон доверия бесплатный и анонимный. Убедите ввести номер телефона доверия в телефон ребенка, ссылаясь на то, что он может понадобится другому ребенку или Вашему ребенку понадобится совет, как оказать помощь, поддержку своему другу, оказавшемуся в сложной, трудной ситуации.

### **Региональные службы**

- **(8-3842) 57-07-07 (Круглосуточно) – телефон экстренной психологической помощи г. Кемерово.** Электронный адрес экстренной

психологической помощи – [td\\_kemerovo@mail.ru](mailto:td_kemerovo@mail.ru). На этот адрес можно написать и получить ответ в письменном виде.

- (8-3842) 77-07-67 – ГОО Кузбасский региональный центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Здоровье и развитие личности» (г. Кемерово, проспект Ленина, 126А) [info@kuzrc.ru](mailto:info@kuzrc.ru)
- Центр медико-психологической помощи – тел. Регистратуры: (8-3842) 57-01-21. Электронный адрес – [koknd@mail.ru](mailto:koknd@mail.ru).
- (8-3842) 64-46-93, (8-3842) 71-96-54, телефон доверия - (8-3842) 58-00-58 – Управление федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков по Кемеровской области.

### Ссылки и ресурсы России

- Телефон доверия для детей, подростков и их родителей <http://telefon-doveria.ru/>
- Дети России ОНЛАЙН <http://detionline.com/>
- Я – родитель <http://www.ya-roditel.ru/>
- Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации <http://fond-detyam.ru/>
- Информационный портал о всех видах зависимостей, связанных с компьютерными и мобильными устройствами. URL: <http://nttaddiction.ru>
- Специализированные страницы сайта ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей»: «Поддержка детства», «Твое право», «Информационная безопасность», «Ценность жизни»: <http://www.fcprc.ru>